



ホタル



発行
岐阜市立西郷小学校
校長 遠山 健二
生徒指導 亀山 智樹
第3号 R4. 9. 5

(長子配付)

行事いっぱいの2学期です！

新型コロナウイルス感染症第7波真っ只中の夏休みでしたが、無事に2学期のスタートを迎えることができました。感染症はまだまだ予断を許さない状況です。残暑の厳しい中ではありますが、感染症対策と熱中症対策を取りながら、子どもたちが充実した楽しい学校生活を送れるようにしていきたいと思えます。

2学期は、運動会をはじめ、各学年の行事なども予定されています。地域の皆様、保護者の皆様には、引き続きご協力をいただき、共に見守っていきたくとも思います。よろしくお願いいたします。

2学期スタートの合言葉は「コ・ス・モ・ス」

☆「コ」～コロナ予防はいつも万全に！

今までも、学校で、ご家庭で気を付けてきていましたが、感染症対策は引き続き万全にしながら、行事たくさん学校生活を楽しく充実したものにしていきましょう。

☆「ス」～水分補給で健康に！

まだまだ残暑が厳しい9月です。こまめに水分を摂りながら、まずは熱中症対策を。涼しくなっても、感染症や風邪予防のために、水分を摂って元気に過ごしていきましょう。

☆「モ」～もう一歩、もう一段階、自分も仲間もレベルアップ！

行事いっぱいの2学期は、自分もクラスの仲間も、みんなでレベルアップしていく絶好のチャンスです。「こうしたい！」「こうなりたい！」と目標をもって、仲間と一緒にチャレンジしていきましょう。

☆「ス」～スッキリがんばる一日は、「早寝・早起き・朝ごはん」から！

感染症や熱中症に負けず、みんなでレベルアップしていくためには、土台が大切です。一番の土台は「早寝・早起き・朝ごはん」で作っていく生活習慣です。心も体もスイッチオンの状態をつくりましょう。

【見逃さない、子どもたちのSOSサイン】

今週、学校が始まってからの生活に早く慣れることができるように「生活リズムチェック」に取り組みます。残暑が続く中、運動会に向けた取組も始まりますし、学習もどんどん進みます。その中で下記のような姿が見られないか、ご家庭でも注意深く子どもたちの様子に気を付け、見守っていただきたいと思えます。

- 腹痛、頭痛など、身体の不調を訴えることが増えていませんか？
- 朝、なかなか起きられないことが増えていませんか？
- 月曜日などの休み明け、特定の教科のある日に行き渋りませんか？
- 元気がなく友達の話をしなくなったり、一人でぼーっと過ごすことが多くなったりしていませんか？
- 学習への集中力がなくなったり、生活態度が無気力になったりしていませんか？



心配な時は、担任から保護者の方々に連絡させていただきます。ご家庭でもお気付きの点がありましたら、各担任までご連絡ください。2学期が始まって1カ月たつ10月3日（月）には、学校で「心のアンケート」を実施して、子どもたちの様子に気を配っていきます。

【9月のスクールカウンセラー来校予定日】

馬淵先生：9/2（金）午後 9/30（金）午後
田村先生：9/8（木）午前 9/29（木）午前
希望される場合は、担任または亀山までお知らせください。

